



일하는 장년, 활력과 보람이 있는 노후

# 2015 장년나침반 프로젝트

고용노동부와 노사발전재단은 2015년부터 근로자가 만 50세가 되는 시점에 지난 경력을 돌아보고, 직장내에서의 능력 개발과 퇴직 이후의 경력 설계 등 생애경력을 점검할 기회를 가질 수 있도록 「장년나침반 생애설계프로그램」을 제공하고 있습니다. (☎ 문의: 02-6021-1121,1145,1163)



## ● 온라인 신청방법

### ◆ 장년나침반(www.lifeplan.or.kr) 접속



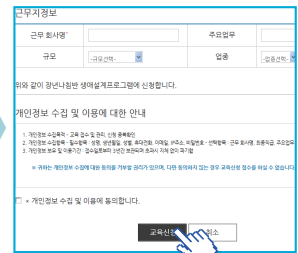
'신청하기' 클릭



희망하는 '지역' 선택



'교육일정' 확인 후  
오른쪽 '신청'버튼 클릭



'신청자 정보' 입력 후  
아래쪽 '교육신청'버튼  
클릭하면 교육신청 완료

◆ 온라인 신청 후 3일 이내에 담당자가 이메일과 SMS로 안내해 드리고 있습니다.

## ● 지역별 장년나침반 생애설계프로그램 운영기관

지역	기관명	소재지	문의
서울(2)	서울센터	서울시 마포구 마포대로 130 별정우체국연금관리단빌딩 7층	02-6021-1120
	서울서부센터	서울시 구로구 디지털로 32길 29 키콕스벤처센터 3층	02-3488-1916
경기(2)	인천센터	인천광역시 남동구 남동대로 215번길 30 인천종합비즈니스센터 5층	032-260-3810
	경기센터	경기도 수원시 권선구 권광로 149 안동빌딩 3층	031-8014-8533
강원(2)	강원센터	강원도 원주시 시청로 1 원주시청 2층	033-735-0967
	(춘천사무소)	강원도 춘천시 퇴계능공로 9(석사동) 넥서스프라자빌딩 2층	033-250-1958
충청(2)	(청주사무소)	충북 청주시 서원구 1순환로 642번지 청주고용센터 2층	043-221-1394
	(대전사무소)	대전광역시 서구 문정로 56 대전고용센터 3층	042-223-0238
영남(4)	부산센터	부산광역시 연제구 중앙대로 1081 재능빌딩 11층	051-860-1321
	대구센터	대구광역시 중구 국채보상로 648 호수빌딩 7M층	053-550-3003
	(울산사무소)	울산광역시 남구 화합로 106 울산고용센터 2층	052-228-1916
	(창원사무소)	경남 창원시 성산구 마다미서로 60 창원고용센터 1층	055-285-1061
호남(2)	전북센터	전북 전주시 완산구 효자로 225 전북도청 2층	063-222-1840
	(순천사무소)	전남 순천시 흥효로 147(조례동) 순천고용복지플러스센터 1층	061-720-9183
제주(1)	제주센터	제주특별자치도 제주시 중앙로 165 상록회관 2층	064-710-4501



# 평생 딱! 한번

## 장년나침반 프로젝트로 50대, 인생 2라운드 황금기를 준비하세요.



장년나침반 프로젝트는 2014년 9월 발표된 장년고용종합대책에 따라 장년근로자가 길어진 기대여명을 고려하여 생애경력을 설계하고 인생후반부를 미리 준비할 수 있도록 지원하는 **대한민국 평생현역준비 프로젝트**입니다.

- 2015년 지원 대상 : 고용보험에 가입되어 있는 만 50세 이상 모든 근로자 (지원규모: 10,000명)



### ▶ 50대는 주된 일자리에서 경력이동이 시작되는 생애경력전환기!

- \* 대한민국 평균퇴직연령 53세
- \* 준비 없이 주된 일자리에서 퇴직하는 경우 실업기간은 길어지고, 고용의 질은 낮아질 위험이 있습니다.

- 비용 : 본인부담 없음
- 서비스내용 : 1일(6h) ~ 3일(18h)과정의 프로그램을 통한 생애경력설계 서비스

과정	시간	주제	내용
일반과정 I (기초)	1일(6h)	01 Check My Career	<ul style="list-style-type: none"> <li>· '나'에서 출발하는 중장년기 삶의 이해</li> <li>· '나'를 위한 생애설계 구상하기</li> <li>· 경력전성기 주도권 내가 쥐기</li> </ul>
		02 Discover My Value	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 행복과 스트레스 관리</li> <li>· 경력자산의 의미와 중요성</li> <li>· 경력자산 도출 및 활용 사례</li> <li>· 50대의 경력유지와 발전</li> </ul>
일반과정 II (심화) * 일반과정 I (기초)수료 후 참여가능	2일(12h)	03 Know My Career	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 전성기 확장 디딤돌 만들기</li> <li>· 경력전성기 확장을 위한 지지기 활동</li> </ul>
		04 Find My Assets	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나의 경력자산 정리하기</li> <li>· 경력자산 활용하기 - 다른업종 동일직무</li> <li>- 동일업종 동일직무</li> <li>- 다른업종 다른직무</li> <li>- 동일업종 다른직무</li> </ul>
		05 Refresh My Life	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 행복한 50, 내 마음의 힘</li> <li>· 행복한 우리를 위한 관계의 힘</li> <li>· 평생현역 50대를 위한 전문성 개발 전략</li> </ul>
		06 Manage My Life	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 젊은 50, 건강의 기술</li> <li>· 스마트한 50, 생활의 기술</li> <li>· 뜻을 품은 50, 삶의 설계</li> </ul>
참가자 특전		<ul style="list-style-type: none"> <li>· ICP 워크북 제공 (ICP: Individual Career Plan, 개인별 경력관리계획)</li> <li>· 50대를 위한 생활정책정보(50대 생활백서) 제공 및 수료증 발급</li> <li>· 식사 제공</li> </ul>	

- 신청기간 : 2015년 3월 1일 ~ 2015년 11월 15일까지 \* 신청자가 많을 경우 조기 마감될 수 있으니, 미리 신청하세요.

- 온라인 신청방법 [홈페이지 접속 \(www.lifeplan.or.kr\)](http://www.lifeplan.or.kr) ▶ 신청하기 ▶ 지역/날짜 별 프로그램 선택 ▶ 신청자정보 입력 후 교육신청

\* 주말, 야간 과정 운영 중  
\* 동료분들과 함께 참여하기 원하시면 "기업맞춤형과정"으로 신청해주세요(문의: 02-6021-1121,1145,1163)