

2026년 에너지 절약 생활화 안내 및 이행 점검 계획

□ “에너지의 날” 맞이 이행 점검 추진

- 일자/장소 : 2026. 8. 21.(금) ~ / 재단 전체
- 주요내용 : 세계 에너지의 날 맞이 에너지 절약 이행 점검
- 세부 점검 항목

구분	점검항목	세부 실천 내용	비고
조명	소등 생활화	- 점심시간, 퇴근 전 등 집중 소등 - 창측 조명 끄고 자연광 이용 생활화	
사무기기	대기전력 최소화	- PC, 모니터 등 절전모드 설정 의무화 - 퇴근 시 전자기기 전원 차단 및 멀티탭 끄기	
냉·난방	적정 실내온도 준수	- 냉방 : 실내 평균 26℃ 이상 유지 - 난방 : 실내 평균 18℃ 이하 유지 - 개인 난방기 사용 금지(중앙 통제 원칙)	전력 피크 시간대 (10-12시, 17-19시) 집중관리
생활습관	에너지 절약 실천 문화 확산	- 점심시간, 회의 등 부재 시 모니터 끄기 - 엘리베이터 저층(4층 이하) 운행 자제	

□ 에너지 절약 생활화 실천

- 탄소중립 5대 분야 실천 수칙 연계

5대 분야	세부 실천 내용
에너지 절약	- 난방 온도 2℃ 낮추고, 냉방 온도 2℃ 높이기 - 전자제품 대기전력 차단하기 - LED 조명으로 교체하기 - 디지털 탄소발자국 줄이기
저탄소 소비	- 음식물 쓰레기 줄이기 - 저탄소 제품 구매하기 - 고효율 고품질 제품 사기 - 친환경 소재 제품 구매하기
친환경 이동	- 개인 자동차 대신 대중교통 이용하기 - 친환경 운전 실천하기 - 자동차 타이어 공기압과 휠 정기적으로 점검하기 - 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용하기
순환경제 참여	- 재활용을 위한 분리배출 실천하기 - 개인 손수건 사용하기 - 다회용 컵 사용하기
흡수원 보호	- 정부 등에서 추진하는 나무심기 운동 참여하기 - 탄소흡수원의 중요성을 알고 보호하기 - 기념일에 내(가족) 나무 심어보기 - 산림보호를 위해 산불 예방하기



CAMPAIGN

온도주의 캠페인 함께하기

실내 냉난방 적정온도를 지켜요.



‘온도를 주의(注意)하자’와
‘온도주의(主義)자가 되자’는 동의적 의미로,
에너지절약을 위해 실내 냉난방 적정온도를
지키는 캠페인입니다.

THE MOMENT

전국이 함께합니다

21:00 - 21:05



단 5분, 조명을 꺼주세요.

8월 22일 저녁 9시부터 5분간,
전국 사무실·상가·가정의 조명이 함께 꺼집니다.
그 짧은 어둠이 다시 별을 불러옵니다.

ACTION 01

냉방 & 조명

사무실에서, 오늘부터.



냉방 온도 26°C 유지

1°C 낮추면 소비전력 7% 증가



점심시간 조명 소등

창가 자리부터 자연광 활용



블라인드로 직사광선 차단

실내 온도 2~3°C 저감 효과

ACTION 02

OA기기 & 대기전력

퇴근 전, 30초의 습관.



모니터·PC 완전 종료

절전모드가 아닌 전원 OFF



멀티탭 개별 스위치 끄기

대기전력 연 6% 절감



정수기·커피머신 야간 OFF

24시간 가동 = 월 8kWh

ACTION 03

에너지 절약 복습!

가정에서 절약하기.

“ 일상에서의 작은 실천으로 자구를 함께 지켜요 ”



멀티탭 전원 끄기

사용하지 않는 멀티탭
전원 끄기 및 플러그 뽑기



세탁은 모아서

한 번에 해결해
전기·수도 사용량 절약하기



고효율 제품 & LED

에너지효율 3등급 제품 선택하고
LED 전구로 교체하기



26°

여름철 26°C

여름철 실내 적정온도
26도 유지하기

THE ENDING

그날 밤 9시, 당신의 불빛이 별이 됩니다.

2026. 08. 22 21:00 - 21:05

#제23회에너지의날 #불을끄고별을켜다 #울산테크노파크