2025년 에너지 절약 생활화 안내 및 이행 점검 계획

□ “에너지의 날” 맞이 이행 점검 추진

○ 일자/장소 : 2025. 8. 22.(금) ~ / 재단 전체

○ 주요내용 : 세계 에너지의 날 맞이 에너지 절약 이행 점검

○ 세부 점검 항목

구분	점검항목	세부 실천 내용	비고
조명	소등 생활화	- 점심시간, 퇴근 전 등 집중 소등 - 창측 조명 끄고 자연광 이용 생활화	
사무기기	대기전력 최소화	- PC, 모니터 등 절전모드 설정 의무화 - 퇴근 시 전자기기 전원 차단 및 멀티탭 끄기	
냉·난방	적정 실내온도 준수	- 냉방 : 실내 평균 26℃ 이상 유지 - 난방 : 실내 평균 18℃ 이하 유지 - 개인 난방기 사용 금지(중앙 통제 원칙)	전력 피크 시간대 (10-12시, 17-19시) 집중관리
생활습관	에너지 절약 실천 문화 확산	- 점심시간, 회의 등 부재 시 모니터 끄기 - 엘리베이터 저층(4층 이하) 운행 자제	

□ 에너지 절약 생활화 실천

○ 탄소중립 5대 분야 실천 수칙 연계

5대 분야	세부 실천 내용
에너지 절약	- 난방 온도 2℃ 낮추고, 냉방 온도 2℃ 높이기 - 전자제품 대기전력 차단하기 - LED 조명으로 교체하기 - 디지털 탄소발자국 줄이기
저탄소 소비	- 음식물 쓰레기 줄이기 - 저탄소 제품 구매하기 - 고효율 고품질 제품 사기 - 친환경 소재 제품 구매하기
친환경 이동	- 개인 자동차 대신 대중교통 이용하기 - 친환경 운전 실천하기 - 자동차 타이어 공기압과 휠 정기적으로 점검하기 - 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용하기
순환경제 참여	- 재활용을 위한 분리배출 실천하기 - 개인 손수건 사용하기 - 다회용 컵 사용하기
흡수원 보호	- 정부 등에서 추진하는 나무심기 운동 참여하기 - 탄소흡수원의 중요성을 알고 보호하기 - 기념일에 내(가족) 나무 심어보기 - 산림보호를 위해 산불 예방하기

붙임 1 제22회 에너지의 날 및 에너지 절약 실천

본격적인 더위로 전력 사용이 많아지는 8월,
이달 22일은 우리가 꼭 기억해야 할 에너지의 날인데요.
에너지의 중요함을 널리 알리고,
함께 절약하자는 의미에서 만들어진 날입니다.

에너지의 날은 왜 8월 22일일까?

2003년 8월 22일,
우리나라 역대 최대 전력 소비량(47,385MW)을 기록했는데요.

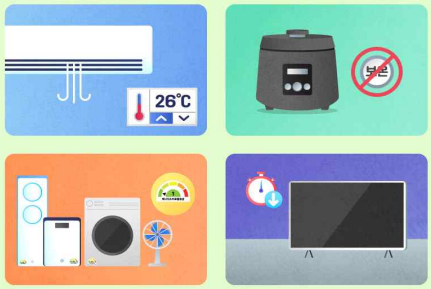
*2017~2023년(20년만 제외) 한국전력공사 '판매전력량 추이' 확인 시
매년 8월에 가장 많은 전력 사용

당해 최고 전력 소비(47,385MW)를 기록한 것을 계기로
에너지 중요성을 알리고, 절약을 위해
에너지의 날이 탄생했습니다.

*출처 : 전력통계정보시스템 전력수급

에너지의 날에는 냉방기기 절전 캠페인(14:00~15:00),
에너지 절약 실천 인증 등
다양한 프로그램에 참여할 수 있어요.

오늘은 지속 가능한 지구를 만들기 위해
일상 속 에너지 절약하는 방법을 알아볼까요?



01

대기전력 차단하기

전원을 끈 상태에서도 소비되는 대기전력.
사용하지 않는 전자기기는 **꼭 콘센트를 뽑아서**
불필요한 전력 낭비를 줄여요.

TIP 텔레비전, 컴퓨터 등 관련 기기들을 나눠서 각각 멀티탭으로 묶어 쓰면
대기전력 관리가 쉬워져요!

02

냉방온도 2℃ 높이기

시원한 옷을 착용하고 **냉방 온도를 2℃ 높여**
적정한 실내온도를 유지해요.

TIP 에어컨과 선풍기의 바람을 같은 방향으로 설정하면 더 시원해요!

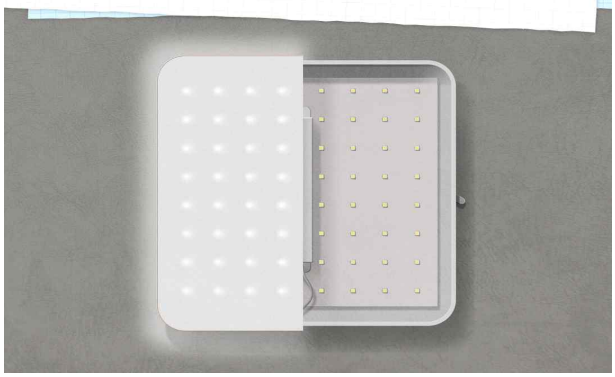
03

고효율 전자제품 사용하기

전자제품 구매 시 에너지소비효율등급을 꼭 확인해요.
등급이 높은 제품(1~5등급)을 사용하면
에너지가 절약되고, 전기요금을 줄이는 데 도움이 돼요.

*출처 :
에너지관리공단
효율관리제도 누리집

04

LED조명으로 교체하기

건물, 주택 등 소비 전력량의 30%를 차지하는 조명!
LED조명은 **일반 조명에 비해 전력 소모량이 적고,**
수은과 필라멘트 등을 사용하지 않아 환경에도 좋아요.